

## RESUME DES CARACTERISTIQUES DU PRODUIT

### 1. DENOMINATION DU MEDICAMENT

C-tolerge 10 mg, CETIRIZINE, 10 mg, Comprimé pelliculé, Boite de 10.

C-tolerge 10 mg, CETIRIZINE, 10 mg, Comprimé pelliculé, Boite de 20.

C-tolerge 10 mg, CETIRIZINE, 10 mg, Comprimé pelliculé, Boite de 30.

### 2. COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE

CETIRIZINE DICHLORHYDRATE.....10,267 mg

Pour la liste complète des excipients, [voir rubrique 6.1](#).

### 3. FORME PHARMACEUTIQUE

Comprimé pelliculé

### 4. DONNEES CLINIQUES

#### 4.1. Indications thérapeutiques

Les comprimés pelliculés de dichlorhydrate de cétirizine 10 mg sont indiqués chez l'adulte et l'enfant de 6 ans et plus :

- Dans le traitement des symptômes nasaux et oculaires des rhinites allergiques saisonnières et perannuelles.
- Dans le traitement des symptômes de l'urticaire chronique idiopathique.

#### 4.2. Posologie et mode d'administration

##### **Posologie**

Adultes: 10 mg une fois par jour (un comprimé).

##### Populations particulières

Sujets âgés: il n'y a pas lieu d'ajuster la posologie chez le sujet âgé dont la fonction rénale est normale.

Patients atteints d'insuffisance rénale modérée à sévère : les données disponibles ne permettent pas de documenter le rapport bénéfice/ risque en cas d'insuffisance rénale.

Compte tenu à l'élimination essentiellement rénale de la cétirizine (voir rubrique 5.2.), et s'il ne peut être utilisé de traitement alternatif, l'intervalle entre les prises doit être ajusté selon la fonction rénale. La posologie doit être ajustée comme indiqué dans le tableau ci-après. Pour utiliser ce tableau, il est nécessaire d'estimer la clairance de la créatinine (Clcr) du patient en ml/min. La Clcr (ml/min) peut être estimée à partir de la valeur de la créatinine sérique (en mg/dl) selon la formule suivante :

$$CL_{cr} = \frac{[140 - \text{âge (année)}] \times \text{poids (kg)} \times (0,85 \text{ pour les femmes})}{72 \times \text{créatinine sérique (mg/dl)}}$$

Adaptation posologique chez les patients atteints d'insuffisance rénale:

Groupe	Clairance à la créatinine (ml/min)	Dose et fréquence d'administration
Fonction rénale normale	≥ 80	10 mg une fois par jour
Insuffisance rénale légère	50 - 79	10 mg une fois par jour
Insuffisance rénale modérée	30 - 49	5 mg une fois par jour
Insuffisance rénale sévère	< 30	5 mg une fois tous les 2 jours
Insuffisance rénale en stade < 10 terminal et patients dialysés	< 10	Contre-indiqué

Chez les patients atteints d'insuffisance hépatique : aucun ajustement de la dose n'est nécessaire chez le patient atteint d'insuffisance hépatique isolée.

Chez les patients atteints d'insuffisance hépatique associée à une insuffisance rénale, un ajustement de la dose est recommandé (voir rubrique "Patients atteints d'insuffisance rénale modérée à sévère " ci-dessus).

#### Population pédiatrique

La forme comprimé ne doit pas être utilisée chez l'enfant de moins de 6 ans dans la mesure où elle ne permet pas les ajustements posologiques nécessaires.

Enfants de 6 à 12 ans : 5 mg deux fois par jour (un demi comprimé deux fois par jour).

Adolescents de plus de 12 ans : 10 mg une fois par jour (un comprimé).

Chez les enfants présentant une insuffisance rénale, la posologie sera ajustée individuellement en fonction de la clairance rénale, de l'âge, et du poids corporel du patient.

### **Mode d'administration**

Voie Orale.

Les comprimés doivent être avalés avec une boisson

### **4.3. Contre-indications**

Hypersensibilité à la substance active, à l'un des excipients mentionnés à la rubrique 6.1, à l'hydroxyzine ou aux dérivés de la pipérazine.

· Patients atteints d'insuffisance rénale sévère avec une clairance de la créatinine inférieure à 10 ml/min.

### **4.4. Mises en garde spéciales et précautions d'emploi**

Aux doses thérapeutiques, aucune interaction cliniquement significative n'a été mise en évidence avec la prise d'alcool (pour des concentrations sanguines d'alcool allant jusqu'à 0,5 g/l). Cependant, la prudence est recommandée en cas de prise concomitante d'alcool.

Des précautions doivent être prises chez les patients avec des facteurs prédisposant à la rétention urinaire (par ex. lésion de la moelle épinière, hyperplasie prostatique) étant donné que la cétirizine peut augmenter le risque de rétention urinaire.

La cétirizine doit être administrée avec prudence chez les patients épileptiques ou à risque de convulsions.

La réponse aux tests allergiques cutanés est inhibée par les antihistaminiques et une période de 3 jours sans traitement est nécessaire avant de les réaliser.

Ce médicament contient du lactose. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

Un prurit et/ou une urticaire peuvent se déclarer lors de l'arrêt de la cétirizine, même si les symptômes n'étaient pas présents avant le début du traitement. Dans certains cas, les symptômes peuvent être intenses et nécessiter la reprise du traitement. Les symptômes devraient disparaître lors de la reprise du traitement.

### **Population pédiatrique**

L'utilisation du comprimé pelliculé n'est pas recommandée chez l'enfant de moins de 6 ans car cette formulation ne permet pas l'adaptation posologique dans cette tranche d'âge. Il est recommandé d'utiliser une forme pédiatrique de cétirizine.

#### **4.5 Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions**

Compte tenu des données de pharmacocinétiques, de pharmacodynamie et du profil de tolérance, aucune interaction avec la cétirizine n'est attendue. A ce jour, aucune interaction pharmacodynamique ou pharmacocinétique significative n'a été rapportée lors des études d'interactions médicamenteuses réalisées notamment avec la pseudoéphédrine ou la théophylline (400 mg/jour).

Le taux d'absorption de la cétirizine n'est pas diminué par l'alimentation, bien que la vitesse d'absorption soit réduite.

La prise concomitante d'alcool ou d'autres déprimeurs du système nerveux central (SNC) peut entraîner une altération de la vigilance ou des performances chez les patients sensibles, bien que la cétirizine ne potentialise pas les effets de l'alcool (à une concentration sanguine de 0,5 g/l).

#### **4.6. Grossesse et allaitement**

##### **Grossesse**

Les données prospectives recueillies concernant l'issue des grossesses exposées à la cétirizine ne suggèrent pas un potentiel toxique maternel ou embryo-fœtal supérieur à celui de la population générale.

Les études menées chez l'animal n'ont pas révélé d'effet néfaste direct ou indirect sur la gestation, le développement embryonnaire et fœtal, la parturition et le développement post-natal.

La prudence est recommandée lors de la prescription chez la femme enceinte.

##### **Allaitement**

La cétirizine est excrétée dans le lait maternel humain à des concentrations de l'ordre de 25% à 90% de celles mesurées dans le plasma, selon le moment du prélèvement par rapport à l'administration. Par conséquent, la prudence est recommandée lors de la prescription de cétirizine chez la femme qui allaite.

##### **Fertilité**

Les données relatives à la fertilité humaine sont limitées mais aucun risque n'a été identifié.

Les données chez l'animal ne montrent pas de problème de sécurité pour la reproduction humaine.

#### **4.7. Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines**

Des mesures objectives de la capacité à conduire, du délai d'endormissement et des performances sur lignes d'assemblage n'ont pas démontré d'effets cliniquement pertinents à la dose recommandée de 10 mg. Cependant, les patients ressentant une somnolence ne devraient pas conduire de véhicules, prendre part à des activités potentiellement dangereuses ou utiliser des machines. Ils ne devraient pas dépasser la dose recommandée et devraient tenir compte de leur réponse au médicament.

#### **4.8. Effets indésirables**

##### **Essais cliniques**

###### **Synthèse**

Des effets indésirables sans gravité sur le système nerveux central, incluant somnolence, fatigue, sensations vertigineuses et céphalées ont été observés au cours des essais cliniques réalisés avec la cétirizine à la dose recommandée. Dans quelques cas, un effet paradoxal de stimulation du système nerveux central a été observé.

Malgré un effet antagoniste sélectif des récepteurs H1 périphériques et une relativement faible activité anticholinergique, des cas isolés de difficulté mictionnelle, de problèmes d'accommodation et de sécheresse buccale ont été rapportés.

Des cas d'anomalies de la fonction hépatique avec augmentation des enzymes hépatiques associée à une augmentation de la bilirubine ont été rapportés. Les anomalies ont régressé dans la plupart des cas avec l'arrêt du traitement par le dichlorhydrate de cétirizine.

##### **Liste des effets indésirables**

Plus de 3 200 sujets exposés à la cétirizine ont été inclus dans les essais cliniques contrôlés en double aveugle comparant la cétirizine à la posologie recommandée de 10 mg par jour, au placebo ou à d'autres antihistaminiques, pour lesquels des données quantifiées de tolérance sont disponibles.

Les effets indésirables rapportés sous cétirizine 10 mg pour l'ensemble de cette population, au cours des essais contrôlés versus placebo, avec une incidence de 1,0 % ou plus, ont été les suivants :

<b>Effet indésirable (WHO-ART)</b>	<b>Cétirizine 10 mg (n = 3260)</b>	<b>Placebo (n = 3061)</b>
Troubles généraux et anomalies au site d'administration		
Fatigue	1,63 %	0,95 %
Affection du système nerveux		
Sensations vertigineuses	1,10 %	0,98 %
Céphalée	7,42 %	8,07 %
Affections gastro-intestinales		
Douleur abdominale	0,98 %	1,08 %
Sécheresse buccale	2,09 %	0,82 %
Nausées	1,07 %	1,14 %
Affections psychiatriques		
Somnolence	9,63 %	5,00 %
Affections respiratoires, thoraciques et médiastinales		
Pharyngite	1,29 %	1,34 %

La somnolence était statistiquement plus fréquente que sous placebo, mais d'intensité légère à modérée dans la majorité des cas. Des tests objectifs, validés par d'autres études, ont montré, chez le jeune volontaire sain, que les activités quotidiennes habituelles ne sont pas affectées à la dose journalière recommandée.

#### **Population pédiatrique**

Les effets indésirables rapportés avec une incidence de 1 % ou plus chez les enfants âgés de 6 mois à 12 ans inclus dans les essais cliniques contrôlés versus placebo sont les suivants :

<b>Effet indésirable (WHO-ART)</b>	<b>Cétirizine 10 mg (n = 1656)</b>	<b>Placebo (n = 1294)</b>
<b>Affections gastro-intestinales</b>		
Diarrhée	1,0 %	0,6 %
Affections psychiatriques		
Somnolence	1,8 %	1,4 %
Affections respiratoires, thoraciques et médiastinales		
Rhinite	1,4 %	1,1 %

Troubles généraux et anomalies au site d'administration		0,3 %
Fatigue	1,0 %	

**Effets indésirables rapportés depuis la commercialisation :**

En plus des effets indésirables rapportés au cours des essais cliniques et listés ci-dessus, les effets indésirables suivants ont été rapportés depuis la commercialisation du produit. Les effets indésirables sont décrits selon la convention MedDRA des classes de systèmes d'organes et par une estimation de leur fréquence depuis la commercialisation.

Les fréquences sont définies de la manière suivante : très fréquent ( $\geq 1/10$ ) ; fréquent ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/10$ ) ; peu fréquent ( $\geq 1/1\ 000$ ,  $< 1/100$ ) ; rare ( $\geq 1/10\ 000$ ,  $< 1/1\ 000$ ) ; très rare ( $< 1/10\ 000$ ) ; fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles).

**Affections hématologiques et du système lymphatique :**

Très rare : thrombocytopénie

**Affections du système immunitaire :**

Rare : hypersensibilité

Très rare : choc anaphylactique

**Troubles du métabolisme et de la nutrition**

Fréquence indéterminée : augmentation de l'appétit

**Affections psychiatriques :**

Peu fréquent : agitation

Rare : agressivité, confusion, dépression, hallucination, insomnie

Très rare : tics

Fréquence indéterminée : idées suicidaires, cauchemars

**Affections du système nerveux :**

Peu fréquent : paresthésie

Rare : convulsions,

Très rare : dysgueusie, syncope, tremblements, dystonie, dyskinésie

Fréquence indéterminée : amnésie, troubles de la mémoire

**Affections oculaires :**

Très rare : troubles de l'accommodation, vision floue, crises oculogyres

**Affections de l'oreille et du labyrinthe**

Fréquence indéterminée : vertige

**Affections cardiaques :**

Rare : tachycardie

**Affections gastro-intestinales :**

Peu fréquent : diarrhée

**Affections hépatobiliaires :**

Rare : anomalie du bilan hépatique (augmentation des enzymes hépatiques : transaminases, phosphatases alcalines, gamma-GT et de la bilirubine)

**Affections de la peau et du tissu sous-cutané :**

Peu fréquent : prurit, éruption cutanée

Rare : urticaire

Très rare : œdème angioneurotique, érythème pigmenté fixe

Fréquence indéterminée : pustulose exanthématique aiguë généralisée

**Affections musculo-squelettiques et du tissu conjonctif**

Fréquence indéterminée : arthralgie

**Affections du rein et des voies urinaires :**

Très rare : dysurie, énurésie

Fréquence indéterminée : rétention urinaire

**Troubles généraux et anomalies au site d'administration :**

Peu fréquent : asthénie, malaise

Rare : œdème

Fréquence indéterminée : syndrome de sevrage, y compris prurit et démangeaisons

## **Investigations :**

Rare : prise de poids.

## **Description de certains effets indésirables**

Des cas de prurit (démangeaisons intenses) et/ou d'urticaire ont été rapportés après l'arrêt du traitement par cétirizine.

## **Déclaration des effets indésirables suspectés**

La déclaration des effets indésirables suspectés après autorisation du médicament est importante. Elle permet une surveillance continue du rapport bénéfice/risque du médicament. Les professionnels de santé déclarent tout effet indésirable suspecté via le système national de déclaration (CNPV).

## **4.9. Surdosage**

### Symptômes

Les symptômes observés après un surdosage de cétirizine sont principalement associés à des effets sur le SNC ou à des effets suggérant une action anticholinergique.

Les effets indésirables rapportés après la prise d'une dose au moins cinq fois supérieure à la dose quotidienne recommandée sont: confusion, diarrhée, vertige, fatigue, céphalée, malaise, mydriase, prurit, agitation, sédation, somnolence, stupeur, tachycardie, tremblement et rétention urinaire.

### Conduite à tenir

Il n'existe pas d'antidote connu à la cétirizine.

En cas de surdosage: traitement symptomatique et surveillance clinique. Un lavage gastrique peut être envisagé en cas d'ingestion récente.

La cétirizine n'est pas éliminée efficacement par hémodialyse.

## **5. PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES**

### **5.1. Propriétés pharmacodynamiques**

**Classe pharmacothérapeutique : Antihistaminiques à usage systémique, code ATC: R06AE07**

#### **Mécanisme d'action**

La cétirizine, métabolite de l'hydroxyzine, est un antagoniste puissant et sélectif des récepteurs H1 périphériques. Des études *in vitro* de liaison aux récepteurs n'ont pas révélé d'affinité mesurable pour d'autres récepteurs que les récepteurs H1.

#### **Effets pharmacodynamiques**

En association aux effets anti-H1, la cétirizine administrée à la dose de 10 mg une ou deux fois par jour, inhibe la phase retardée de recrutement des éosinophiles au niveau de la peau et du tissu conjonctif des sujets atopiques, après test de provocation allergénique.

#### **Efficacité et sécurité clinique**

Les études menées chez le volontaire sain ont montré que la cétirizine, aux doses de 5 et 10 mg, inhibe fortement les réactions érythémato-papuleuses induites par des concentrations élevées d'histamine au niveau de la peau. Cependant, la corrélation de l'efficacité avec ces observations n'est pas établie.

Dans une étude contrôlée versus placebo de six semaines menée chez 186 patients présentant une rhinite allergique et un asthme léger à modéré, la cétirizine 10 mg une fois par jour, a amélioré les symptômes de la rhinite sans effet sur les fonctions pulmonaires. Cette étude met en évidence la sécurité d'emploi de la cétirizine chez les patients allergiques ayant un asthme léger à modéré.

Dans une étude contrôlée versus placebo, la cétirizine administrée à la dose de 60 mg pendant 7 jours n'a pas entraîné d'allongement significatif de l'intervalle QT.

A la posologie recommandée, une amélioration de la qualité de vie a été démontrée chez des patients traités par cétirizine ayant une rhinite allergique perannuelle et saisonnière.

#### **Populations pédiatriques**

Dans une étude de 35 jours menée chez des enfants âgés de 5 à 12 ans, il n'a pas été observé de diminution de l'effet antihistaminique (inhibition de l'érythème et des papules) de la cétirizine. A l'arrêt du traitement par la cétirizine après administration de doses répétées, la réactivité de la peau à l'histamine est rétablie en 3 jours.

## 5.2. Propriétés pharmacocinétiques

### **Absorption**

Le pic des concentrations plasmatiques mesuré à l'état d'équilibre est d'environ 300 ng/ml ; et est atteint en  $1,0 \pm 0,5$  h. La distribution des valeurs mesurées des paramètres pharmacocinétiques, tels que le pic plasmatique ( $C_{max}$ ) et l'aire sous la courbe (AUC), est unimodale.

La biodisponibilité de la cétirizine n'est pas modifiée par la prise alimentaire, bien que la vitesse d'absorption soit diminuée.

La biodisponibilité de la cétirizine est équivalente lorsque la cétirizine est administrée sous forme de solution, gélule ou comprimé.

### **Distribution**

Le volume apparent de distribution est de 0,50 l/kg. La liaison aux protéines plasmatiques de la cétirizine est de  $93 \pm 0,3$  %.

La cétirizine ne modifie pas la liaison de la warfarine aux protéines.

### **Biotransformation**

La cétirizine ne subit pas d'effet important de premier passage hépatique.

### **Élimination**

La demi-vie plasmatique terminale de la cétirizine est d'environ 10 heures et aucune accumulation de cétirizine n'est observée après administration de doses journalières de 10 mg pendant 10 jours. Environ les deux tiers de la dose administrée sont éliminés sous forme inchangée dans les urines

### **Linéarité/non-linéarité**

La cinétique de la cétirizine est linéaire pour des doses comprises entre 5 et 60 mg.

### **Populations particulières**

Insuffisance rénale : *La pharmacocinétique de la molécule était similaire chez les patients ayant une insuffisance rénale légère (clairance de la créatinine supérieure à 40 ml/min) et chez les volontaires sains. Chez les patients avec une insuffisance rénale modérée, la demi-vie était augmentée d'un facteur de 3 et la clairance était diminuée de 70 % par rapport aux volontaires sains.*

Chez les patients hémodialysés (clairance de la créatinine inférieure à 7 ml/min) la demi-vie était augmentée d'un facteur de 3 et la clairance est diminuée de 70 % par rapport aux sujets sains après administration d'une dose orale unique de 10 mg de cétirizine. La cétirizine n'était que très faiblement éliminée par hémodialyse. Un ajustement de la posologie est nécessaire en cas d'insuffisance rénale modérée ou sévère (voir rubrique 4.2).

Insuffisance hépatique : *chez des patients atteints de maladies chroniques du foie (cirrhose d'origine hépatocellulaire, cholestatique et biliaire) recevant une dose unique de 10 ou 20 mg de cétirizine la demi-vie était augmentée de 50 % avec une diminution de 40 % de la clairance comparativement aux sujets sains.*

L'ajustement de la posologie est nécessaire en cas d'insuffisance hépatique seulement en cas d'insuffisance rénale associée.

Sujets âgés : après administration orale d'une dose unique de 10 mg de cétirizine chez 16 sujets âgés, la demi-vie a augmenté d'environ 50 % et la clairance a diminué de 40 % en comparaison aux sujets plus jeunes. La diminution de la clairance de la cétirizine retrouvée chez ces sujets volontaires âgés semble liée à l'altération de leur fonction rénale.

Population pédiatrique: la demi-vie de la cétirizine est d'environ 6 heures chez les enfants de 6 à 12 ans et de 5 heures chez les enfants de 2 à 6 ans. Chez les nourrissons et les jeunes enfants âgés de 6 à 24 mois, celle -ci est réduite à 3,1 heures.

### **5.3. Données de sécurité préclinique**

Les données non cliniques, issues des études conventionnelles de pharmacologie, de sécurité, toxicologie en administration répétée, génotoxicité, cancérogénèse et des fonctions de reproduction et de développement, n'ont pas révélé de risque particulier pour l'Homme.

## **6. DONNEES PHARMACEUTIQUES**

### **6.1. Liste des excipients**

Cellulose microcristalline, Opadry OY 5963 vert, Stéarate de magnésium.

Excipients à effet notoire : Lactose compression directe.

### **6.2. Incompatibilités**

Sans objet.

### **6.3. Durée de conservation**

24 mois

#### 6.4. Précautions particulières de conservation

Ce médicament ne nécessite aucune précaution particulière de conservation

#### 6.5. Nature et contenu de l'emballage extérieur

**C-tolerge 10 mg, CETIRIZINE, 10 mg, Boite de 10 Comprimés pelliculés, Blister en PVC/Alu**

**C-tolerge 10 mg, CETIRIZINE, 10 mg, Boite de 20 Comprimés pelliculés, Blister en PVC/Alu**

**C-tolerge 10 mg, CETIRIZINE, 10 mg, Boite de 30 Comprimés pelliculés, Blister en PVC/Alu**

#### 6.6. Précautions particulières d'élimination et de manipulation

Sans objet.

### 7. TITULAIRE DE L'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ

 **LES LABORATOIRES SAIPH**

Km 24, Route de Zaghouan Bourabia- BP 61

1145 Mohamadia- Tunis.

Téléphone fixe : (+216) 79 39 70 20 (L.G)

Fax : (+216) 79 39 70 35

### 8. NUMERO(S) D'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ

**C-tolerge 10 mg, CETIRIZINE, 10 mg, Boite de 10 Comprimés pelliculés, AMM n° ...**

**C-tolerge 10 mg, CETIRIZINE, 10 mg, Boite de 20 Comprimés pelliculés, AMM n° ...**

**C-tolerge 10 mg, CETIRIZINE, 10 mg, Boite de 30 Comprimés pelliculés, AMM n° ...**

### 9. DATE DE PREMIERE AUTORISATION/DE RENOUVELLEMENT DE L'AUTORISATION

**C-tolerge 10 mg, CETIRIZINE, 10 mg, Boite de 10 Comprimés pelliculés, AMM n° ... du ...**

**C-tolerge 10 mg, CETIRIZINE, 10 mg, Boite de 20 Comprimés pelliculés, AMM n° ... du ...**

**C-tolerge 10 mg, CETIRIZINE, 10 mg, Boite de 30 Comprimés pelliculés, AMM n° ... du ...**

## **10. DATE DE MISE A JOUR DU TEXTE**

Décembre 2019.

## **11. DOSIMETRIE**

Sans objet.

## **12. INSTRUCTIONS POUR LA PREPARATION DES RADIOPHARMACEUTIQUES**

Sans objet.

## **CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE**

Tableau C.